

TREKKING - VON WADI BANI AWF WUM GIPFEL

08/11/2026 - 12/11/2026

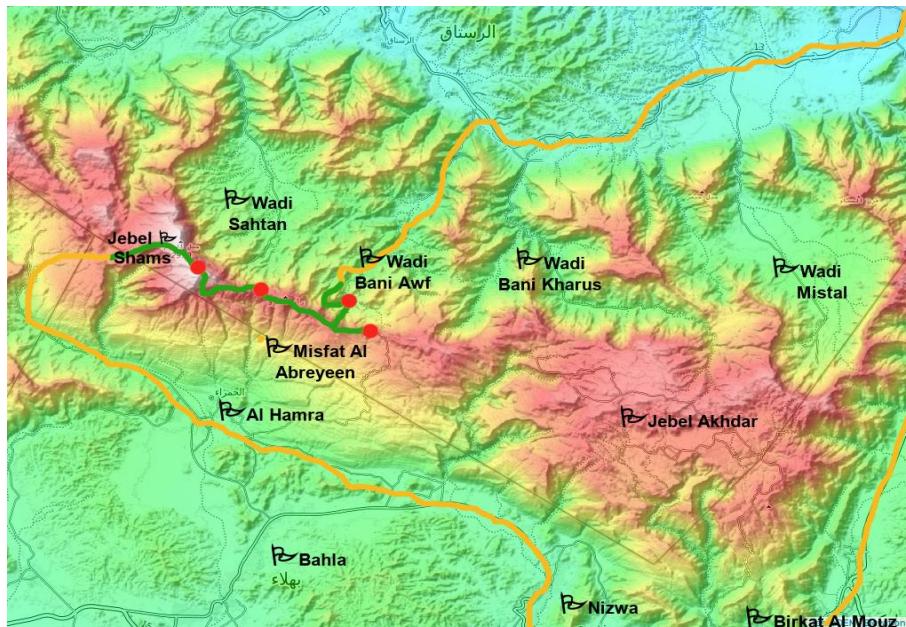
Eine schöne Durchquerung des Westlichen Hajargebirges vom Norden nach Süden. Wir beginnen im beeindruckendes Tal Wadi Bani Awf, um das Gipfel Jebel Shams -höchste Punkt Omans- aufzusteigen, und gehen runter auf der südlichen Seite am Grand Canyon entlang.



Grad 5	Anspruchsvolle Touren, die schwierige Wanderungen, Canyoning, Via-ferratas, oder Abenteuerstrecken enthalten können.
Reisedauer	5 Tag
ABFAHRT	08/11/2026 @ 08:00 AM We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat
ENDET	12/11/2026 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, in Nizwa, or at the airport
  	2 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.) 2 Übernachtungen in der Wilde unter dem Sternenhimmel, mit minimalistischen Ausrüstung, ohne Unterstützung von Fahrzeuge
F B F	
Preis pro Personne	520 OMR (1361 USD) **
GRUPPEN VON	3 zu 7 **
** ZUSATZ FÜR KLEINE GRUPPE	Wir können die Durchführung auch nur mit 2 Teilnehmer garantieren, wenn Sie einverstanden sind, ein Zuschlag von 210 OMR (550USD) pro Personne zu bezahlen. Falls wir schliesslich mindestens 3 Teilnehmer erreichen, wird den Zschlag natürlich nicht umgesetzt und der Preis bleibt 520 OMR (199 USD) pro Personne.
Reiseleitung auf	English
Reiseleiter	

Reisestrecke

Wadi Bani Awf - Jebel Shams

**Anmerkung über
die Transportations
von Gepäcken**

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäcke werden in den Fahrzeugen transportiert. Meistens brauchen Sie nur einen Tagesrucksack während Wanderungen zu tragen.

AUSNAHME : Diese Reise enthält mehrere Wandertage hintereinander (Tage 3, 4, 5), in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen.

Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen, die Sie für die Nacht brauchen, Wasser, und ein Teil des Mittagsessen selber tragen.

Wir können Ihre Hauptgepäcke während diesen Tagen lagern. Es gibt kein Sicherheitsproblem.

Übernachtungen 3, 4 übernachten wir **UNTER DEM STERNENHIMMEL** und Sie sollen auch eigene Isomatte und Schlafsack selber tragen.

TAG 1

08/11/2026

- Lunch - Dinner

Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (3 stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dorfer und grüne Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

✓ **Wanderung durch Dorfer und Berge Wadi Bani Awfs (5 Stunden)**

Eine echt schone Waderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fliesst auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhrt. Wir gehen weiter hoch durch die Terassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**

- **Hoheunterschied : +600m/-450m | Gelaufene Entfernung ~8km**

☛ **Wadi Bani Awf**

Gastenhaus uin der Gebirge

Einfaches sondern angenehmes Gastenhaus in einer wunderschonen Stelle

Private Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

09/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Bani Awf

✓ Wanderung zum Bergkam und zum Pass Sharaf Al Alamain (7 Stunden)

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fängt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nächsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichten sind toll aller Seiten.

- Grad 4***- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden****- Höheunterschied : +1200m/-200m | Gelaufene Entfernung ~8km****🏨 Hotel in der Gebirge**

Hotel, das neben ein Pass liegt, auf einer Höhe von 2000m

*Deluxe Room**Fruhstück & Abendessen am Unterkunft*

TAG 3

10/11/2026

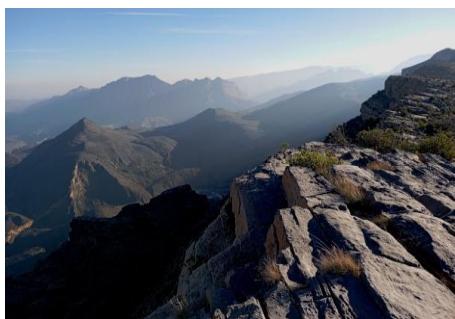
Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge**Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung****Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepäck am Abend.****✓ Wanderung am Bergkam entlang (8 Stunden)**

Eine sehr angenehme und wunderschöne Wanderung, überhaupt bei klarem Wetter : wir folgen den Hauptkam (also, viele auf und ab) richtung Jebel Shams und geniessen wunderbare Aussichten. Südlich, das Panorama tragt weit von Nizwa bis zu Jebel Kawr. Nordlich, können wir Wadi Bani Kharus erblicken und Wadi Bani Awf und Wadi Sahtan übersehen. Nach der Gruppe, können wir diese Etappe verlängern, um die nächste zu verkürzen.

- Grad 4***- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden****- Höhenunterschied : +750m/-750m / Gelaufene Entfernung ~13km****F B F Biwak auf einem Begvorsprung mit Blick auf Wadi Sahtan**

Wir schlaffen auf einer Höhe von 2000m auf einem Bergsprung, wo es mehrere Quelle gibt. So haben wir Wasser nicht weit... plannen Sie dann Micropur mitzunehmen.

Unter dem Sternenhimmel

TAG 4

11/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepäck am Abend.

✓ **Wanderung zum Gipfel Jebel Shams (9 Stunden)**

Wir verlassen Heute den Bergvorsprung am Wadi Sahtan und erreichen wieder das Hauptbergkam, das wir wieder folgen. Dann geht es berg ab und wieder auf zu einer Quelle. Kurz nach der Quelle erreichen wir die erste vertikale Felswand (ca. 12m), die mit Leitern eingerichtet ist. Es geht dann immer berge auf. Wenn wir gerade unter dem Gipfel sind, folgen wir ein Bergvorsprung das uns zu einer zweiten mit Leitern eingerichteten Felswand (ca. 2m) führt. Wir sind jetzt auf dem Bergkamm, der zum Gipfel führt, der noch 1 km weiter und 150m höher liegt. Wenn wir Zeit haben, können wir am späten Nachmittag dorthin gehen. Sonst machen wir es am nächsten vormittag.

- Grad 5*
- Gehzeit : 6 zu 8 Stunden
- Höheunterschied : +1200m/-300m | Gelaufene Entfernung ~10km

➡ Jebel Shams

F B F Biwak in einem Pass 2800m

Wir übernachten in einem sehr schönen Ort mit hervorragender Aussicht über Wadi Sahtan, und bei klarem Wetter bis zu Jebel Akhdar.

Unter dem Sternenhimmel



TAG 5

12/11/2026

Breakfast - Lunch -

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir finden die Fahrzeug(e) wieder am Schluss der Wanderung

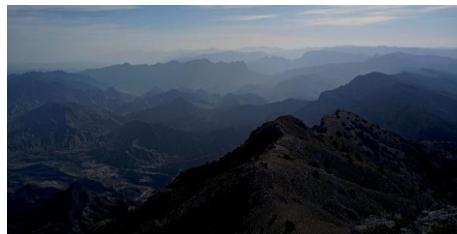
✓ **Wanderung am Grand Canyon entlang (7 stunden)**

Wir verlassen unser Biwak und gehen zum Gipfel : das beste Aussicht auf dem westlichen Hajargebirge! Beim Rückkehr, nehmen wir unsere Rusksacke und fangen unsere letzte Abstieg an : wir gehen noch ein Stück am Bergkam entlang und dann berg ab an der südlichen Seite am Grand Canyon entlang. Die Aussichten sind beeindruckend. Und bei klarem Wetter können wir bis zu Jebel Misht und Jebel Kawr sehen : ein wunderschones Panorama...

☛ Jebel Shams

- **Grad 4***- **Gehzeit : 5 zu 6 stunden**- **Hoheunterschied : +300m/-1300m | Gelaufene Entfernung ~13km**

🚌 Fahrt nach Muttrah (3 Stunden 30 - 300 Km)



(i) Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schierigkeiten**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer**Grad 5** Lange Wanderungen mit Höhenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten